

初回・2回目限定

O2 ヨガ de ボディコア温活

～心身を整える究極メソッド～

通常 ~~4,000円~~ (酸素BOX 1,000円 + Yoga 3,000円)

2/28
迄のご予約

50%
OFF

2,000円

(酸素BOX 0円 + Yoga1 レッスン 2,000円)



Fuyuko
ヨガインストラクター

高濃度酸素が充満する酸素ボックスの中で行う新感覚ヨガレッスン。

高濃度酸素は毛細血管の隅々まで酸素を行き渡らせ、普通の呼吸では得られない高い血流促進効果が期待できます。

酸素ボックス内でヨガの呼吸法を実践すると、通常のヨガよりも体温が上がり、より柔軟性が高まる不思議な感覚をご実感いただけるでしょう。

当サロンの大型酸素ボックスだから成し得る、酸素とヨガを融合させた「心身を整える究極メソッド」をご提供します。

		通常価格	今なら！
通常初回	酸素BOX 45分無料 + 15分間分 1,000円 + Yoga1 レッスン 3,000円	¥4,000	¥2,000
一般	酸素BOX 60分 4,000円 + Yoga1 レッスン 3,000円	¥7,000	¥6,000
マンスリー会員	Yoga1 レッスン 3,000円 (別途・酸素BOX 使い放題会員費用 9,900円)	¥3,000	¥2,000

*参加には zoom アプリのインストールが必要です。

*当日はストレッチしやすいスカート以外の服装でお越しください。(普段着OK)

*記載の価格は全て税込みです。



*一人一人がBOXに入ってリモートでヨガを行います



開催スケジュール 各回 19:00 ~ 20:00

1月28日(金)・2月4日(金) 2月18日(金)・2月25日(金)
3月11日(金)・3月18日(金) 3月25日(金)・4月1日(金)

*酸素ボックスが初めての方は15分前にお越し下さい。

ご予約はこちらまで▶

tel : 080-5654-8508 email : kumazawa@econoha.jp (予約担当 : 熊澤)